

★ 令和6(2024)年度 管理職になりたい女性のためのリーダー養成講座

# 女性リーダーのための マネジメント力強化講座

受講料：無料

セミナー修了証  
地域女性活躍推進事業  
認定証付

本講座(全5回)を4回以上受講した方にはセミナー修了証を、参加者のあった事業所には、地域女性活躍推進事業所認定証をお渡しします。

この認定証は、「かわさき☆えるぼし」認証制度※1の

認証要件の評価項目「2 キャリア形成支援」の  
項目の1つに該当します。



※1) 川崎市では、女性の活躍推進、ワーク・ライフ・バランスを推進するため、平成30年度より、働きやすい職場づくりに積極的に取り組んでいる中小企業の皆様を対象に、「かわさき☆えるぼし」認証制度を新設しました。「かわさき☆えるぼし」認証とは、女性活躍推進法に基づき厚生労働大臣が認定する「えるぼし」を参考に、川崎市が独自に市内の中小企業を対象に認証する制度です。

全5回(いずれも水曜日 14:00~16:00)	テーマ	講師
① ハイブリッド開催 7/3(水) 14:00 - 16:00	女性を取り巻く環境の変化について	臼井 成美さん
② ハイブリッド開催 7/17(水) 14:00 - 16:00	リーダーシップとチームマネジメント	増田 雅好さん
③ ハイブリッド開催 8/7(水) 14:00 - 16:00	職場のコミュニケーションづくり	館野 聡子さん
④ ハイブリッド開催 8/28(水) 14:00 - 16:00	ストレスマネジメントとメンタルヘルス	館野 聡子さん
⑤ ハイブリッド開催 9/4(水) 14:00 - 16:00	職場でもっと活躍する女性を増やすために、私が取り組むこと!	増田 雅好さん

\* 講座の概要及び講師プロフィールは、裏面をご覧ください。

会場：すくらむ21(第1・2研修室) 及び オンライン(Zoom)

※講師はすくらむ21に来館して講義を行います。

対象：川崎市内在住・在勤の就業中の女性／事業所推薦枠あり 定員：40名 保育：なし  
(ある程度の就業年数があり、今後のさらなるステップアップを希望する方)

交流会：1,3,4,5回目は、会場参加の方に限り交流会(16:00~16:30)を行います。

申込み：すくらむ21 ホームページの申込みフォームより、お申込みください。

※新規受講者を優先とさせていただきます。

※同一事業所からの申し込みは原則2名までとさせていただきます

申込開始日：6月10日(月) 10:00～ 会場および申込方法の詳細は裏面をご覧ください。

共催：協同組合高津工友会、一般社団法人川崎中原工場協会、一般社団法人川崎北工業会、下野毛工業協同組合、協同組合川崎中小企業労務協会、川崎市商工業協同組合、川崎労務管理協会、川崎市男女共同参画センター(すくらむ21)

日程	テーマ・概要	講師
① ハイブリッド開催 <b>7/3</b> (水) 14:00～16:00 講義 16:00～16:30 交流会あり(会場参加者)	<b>女性を取り巻く環境の変化について</b> ・ワーク・ライフ・バランスとは何か、女性を取り巻く環境の変化について ・誰もが働き続けられる環境づくりのためにリーダーとしての心得	臼井 成美さん
② ハイブリッド開催 <b>7/17</b> (水) 14:00～16:00 講義	<b>リーダーシップとマネジメント</b> ・今求められているリーダーシップと身につけておきたいこと ・働き方が多様な職場で役立つチームマネジメント	増田 雅好さん
③ ハイブリッド開催 <b>8/7</b> (水) 14:00～16:00 講義 16:00～16:30 交流会あり(会場参加者)	<b>職場のコミュニケーション</b> ・認知の仕組みを知り、ハラスメントを起こさない職場づくり ・コミュニケーションでチームをまとめるための自己理解	館野 聡子さん
④ ハイブリッド開催 <b>8/28</b> (水) 14:00～16:00 講義 16:00～16:30 交流会あり(会場参加者)	<b>ストレスマネジメントとメンタルヘルス</b> ・メンタルヘルスについてとストレスマネジメントの方法 ・部下がいきいきと活躍するラインケア	館野 聡子さん
⑤ ハイブリッド開催 <b>9/4</b> (水) 14:00～16:00 講義 16:00～16:30 交流会あり(会場参加者)	<b>職場でもっと活躍する女性を増やすために、私が取り組むこと!</b> ・女性リーダーの輪を広げる ・働きやすい職場づくりのためのキャリアデザインを設定する	増田 雅好さん

## 講師プロフィール

うすい なるみ

臼井 成美さん

株式会社 シェアワーク研究所 代表取締役。キャリアコンサルタント/ 地方の中堅企業で仕事を始め、ベンチャー企業や大企業にも転職。その間に育児、介護、そして自身の病気との両立を経験。その経験からワーク・ライフバランスコンサルタントとして誰もが働き続けられる職場づくりのコンサルティングやサステナブル経営の導入支援を行う。またキャリアコンサルタントとして個人のキャリア支援に取り組む。

ますだ まさこ

増田 雅好さん

株式会社 OFFRE 代表取締役/ 中小企業診断士、一般社団法人 日本ダイバーシティ・マネジメント推進機構 認定シニアコンサルタント 美容系企業マーケティング部にて、顧客開発・管理、店長・マネージャーの人材育成に従事、取締役としてマネジメント業務に携わる。2011年株式会社 OFFRE 設立。リーダーシップ、女性リーダー養成講座、女性創業セミナー等、多数登壇し、研修が分かりやすいと好評を得ている。

たての さとこ

館野 聡子さん

オフィスブリーゼ 代表/ 株式会社 ISOCIA 代表取締役/ 特定社会保険労務士/ 公認心理師 民間企業に勤務後、社労士事務所に勤務。その後「ハラスメント対策」中心のコンサル会社にて電話相談および問題解決のためのコンサルティング、研修業務に従事。産業医業務を行う企業で、予防のためのメンタルヘルス対策とメンタル疾患の人へのカウンセリングに従事。2015年に社労士として独立開業、現在に至る。

## 申込先・会場・問合せ

川崎市男女共同参画センター  
(愛称: すくらむ21)

〒213-0001

川崎市高津区溝口 2-20-1

電話: 044-813-0808

URL: <https://www.scrum21.or.jp/>

スマートフォンでホームページから講座をお申込みする場合はこちらの二次元バーコードを読み取ってアクセスください。



すくらむ21 検索



※JR 南武線「武蔵溝ノ口」駅、東急田園都市線・大井町線「溝の口」駅より徒歩10分