

参加費  
無料

シングルマザー・プレシングルマザーのための

# ひまわりフェスタ

日々生活に追われて自分のことは後回し。  
今後のことを考えたり、相談したい。  
そんなシングルマザーの方におススメです。

2024 **8.3** (土)

**時間** 12:00 ~ 16:30

## おもな企画

- 無料ごはん ○ 各種相談コーナー
- 食品・日用品・衣料品プレゼント
- シングルマザー・プレシングルマザーのためのほっとサロン
- こども縁日&駄菓子やさん
- 就職活動に役立つパソコン相談

詳細は、  
裏面を  
ご覧ください。

welcome  
ひまわり  
FESTA

**会場：すくらむ 21 (Wi-Fi使えます)**

〒213-0001 川崎市高津区溝口 2-20-1 (JR 武蔵溝ノ口駅から徒歩 10 分)

- 【対象】 川崎市内在住、在勤、在学で、シングルマザーの方  
※お子さんと一緒に参加できます。また、これから  
シングルマザーになるかもしれない方も参加いただけます。  
※支援者・見学者・取材者をご遠慮ください。

【定員】 先着 35 名程度

【保育】 あり (1 歳 0 ヶ月～就学前まで) ※ 0 歳児は同席可

【参加費】 無料

【申込】 事前エントリー必要 7/2 (火) 10 時～ホームページの専用フォームより  
お申込ください。

主催：川崎市男女共同参画センター（愛称：すくらむ 21）

協力：川崎市看護協会、かわさき子ども食堂ネットワーク、だい JOB センター（川崎市生活自立・仕事相談センター）、  
パソコンサポートまうすなび、キャリアサポートかわさき、東洋大学国際ボランティアサークル Salamat、川崎市母子・  
父子福祉センター サン・ライブ、NPO 法人しんぐるまざあず・ふぉーらむ



イベント内容

# ひまわりフェスタ

詳しい内容は、ホームページでご確認くださいね。

## 簡単お灸体験

時間：①14:20～15:20 ②15:30～16:30  
定員：各回10名

## ほっとサロン



シングルマザー・プレシングルマザー同士で  
困っていることを気軽に語り合えるサロン。

進行役：NPO法人 しんぐるまざあず・ふぉーらむ  
時間：①12:30～13:15 ②13:25～14:10

## お子さん向けメニュー



## こども縁日・駄菓子やさん コーナー

こども縁日…「魚釣り」や「紙相撲」を予定しています。  
「工作コーナー」で買い物袋をつくって、  
当日配布するすくらむコインを使って  
駄菓子やさんで買い物体験ができます。



別室で、大学生による「勉強サポートコーナー」  
も用意しています。絵本や本も読めます。

時間：13:00～16:30

※小学生以上は子どもだけ参加可能



## 図書の貸出し・読書コーナー

## 相談できること

1回：30分

- ところとからだの相談（8枠）  
…最近よく眠れない、疲れやすくなったなどの  
ところとからだの不調についてのご相談
- キャリア相談（3枠）  
…これからの働き方やキャリアの悩みについて
- ぐらしや人間関係の悩み相談（6枠）  
…この先の暮らしのこと、夫（元夫）・パートナーとの  
関係や子育ての悩みなど
- だいJOBセンターによる仕事やぐらしに  
まつわるお金のこと（住居・生活費）（8枠）



## 就職活動に役立つパソコン相談

時間：12:00～15:00（1人：20分程度）



## 市内求人情報のご案内 & 求職イベント案内

時間：12:30～16:30（1人：30分程度）



## 選べる日用品・食品 おしゃれ古着 コーナー



## 無料ごはん

※提供するフードメニューは、食品表示法に定められた特定原材料等28品目を含むものや、特定原材料等28品目と同工場で製造された原材料を含んだものもございます。食物アレルギー対応ではありません。予めご了承ください。

## 【お申込み方法】

7/2（火）10:00～受付。

右のコードを読み取り、

すくらむ21ホームページの

専用フォームよりお申込ください。

▼フェスタ詳細ページ



## 【会場】川崎市男女共同参画センター

（〒213-0011川崎市高津区溝口2-20-1）

※JR南武線「武蔵溝ノ口」駅 徒歩10分

※東急田園都市線・大井町線「溝の口」駅 徒歩10分

## 【お問合せ先】

川崎市男女共同参画センター（愛称：すくらむ21）

TEL **044-813-0808**

URL <https://www.scrum21.or.jp/>

### 【すくらむ21 個人情報保護方針】

すくらむ21では、皆さまからお預かりする個人情報に関して、本事業の目的以外には使用しません。  
また、個人情報を無断で第三者に提供することはありません。

