

職場を安心・安全な場へ
ハラスメント防止対策として期待されている



修復的対話サークル 実施 事業者募集

年間の研修計画の一環として、ハラスメント予防研修を実施している事業所は増えています。また、職員の定着率をあげて、だれもが活躍できる職場にしたい事業所やハラスメントの防止、職場の人間関係の改善への新しいアプローチを探している事業所の方へおススメです。座学に加えて、体験的に職場の環境をよりよくしていくための試みとして、ぜひこの機会に新しい手法を研修の一環で取り入れてみませんか。

修復的対話サークルは、参加者が安心して話すことができる場です。自分の体験をもとに、自らの言葉で語り・聴くという対話をする中で、お互いの**信頼感**や**つながりが強まり、人間関係が緩やかに修復されていくという効果**があります。近年、海外でも注目を集めている対話で、コミュニティの安心感を高めるだけでなく、**組織内のハラスメントや施設内虐待の未然防止にも効果**が期待されています。

概要

- [内容] ▶▶▶ 職場で修復的対話サークルを1回実施
- [人数] ▶▶▶ 従業員**1グループ** 5名～10名
(対象者・実施グループ数はご相談で決定)
- [時期] ▶▶▶ **2024年10月～2025年1月**
- [所要時間] ▶▶▶ **60分～90分**
- [費用] ▶▶▶ **無料** (事業所の費用負担はありません)

実施前後の流れ

- 【事前】** ● 体験前に質問紙に回答
- 【当日】** ● 修復的対話サークル 体験
● 対話体験直後に質問紙に回答
- 【事後】** ● 対話参加1週間～10日後に質問紙に回答回答



実施者 認定特定非営利活動法人 修復的対話の会

お問合せいただいた方へ、担当がご説明いたします。

お申込み

FAXもしくは、申込フォームにてお申込みください (詳細は裏面)

修復的対話サークル体験者の声



対話を通じてわかりあうことができました。
お互いを非難しないという安心感のおかげだと思います。



日々の生活の中に、この対話の時間を定期的に組み込んで、生活するようになった。職場でもこのような対話の空間をつくれないうかと考えています。

精神的なデトックスを感じます。
心の中にあっただ様なことが対話するだけで、いつの間にか自然に解決できました。



相手の話を聞く経験ができました。話を聴くより、自分の意見を言うことが多かったのですが、相手を理解することの大切さを知りました。



◆修復的対話サークルの構造とルール◆

- * トーキングピースという話し手を示す物を持っている人だけ話せます。
- * 場のルール：「お互いを尊重する」「相手の話を良く聴く」「話す相手を非難しない」「話したくない時は 話さなくてよい」
- * サークルキーパーが参加者が安心して対話の場にいられるよう主導します。

お申込み

1. ホームページの申込フォームにてお申込みください。
もしくは、
2. 以下に記入の上、
FAX (044-813-0864) にて送付ください。

以下の必要事項にご記入ください。

事業所名			
連絡先	担当者名：		
	電話番号：	FAX:	
	E-mail:		
打合せ希望日	年 月 日 ()	:	~ (※30分程度)
開催希望日時	第1希望:	年 月 日 ()	: ~
	第2希望:	年 月 日 ()	: ~
	第3希望:	年 月 日 ()	: ~
対象者	対象：	対象者数：	
会場			