

# パパとたのしむ！ 「お部屋のなかで運動あそび」

天気の悪い日や寒い季節には、室内でもできる運動あそびで楽しみましょう！  
ダイナミックな遊びを通して、お子様の心と身体の成長を感じませんか？

2025年

1/26 日

10:00 ~ 11:30



【内 容】 川崎市内で体操教室を運営している講師から、親子でできる楽しく安全な運動あそびを  
教えてもらいます。

(タオルを使ったキャッチボール、マットを使ったひっぱり遊びなど)

さとうともよし

講師：佐藤智佳さん

小学生以下への体育、運動指導を12年経験。川崎市東田町東田公園内施設にて、非認知能力向上をメインとした運動教室を展開。



また、イベントの後半には、小さなお子様が遊びながら防災について  
学べる防災ゲームを楽しみます。

【持 ち 物】 フェイスタオル、水分補給用の飲み物 ※動きやすい服装でお越しください。

(イベントには裸足で参加していただきます。気になる方は室内用運動靴をご用意ください)

【会 場】 川崎市男女共同参画センター(すくらむ21) 4F 多目的室

【参 加 費】 無料

【定 員】 15組(先着順)

【対 象】 未就学児を育てるパパとご家族(市内在住、在勤、在学)

【注意事項】 安全のため、0~1歳のお子様には大人1名が付き添ってください。

(例えば、0歳児と4歳児のきょうだいでご参加の場合、大人2名の参加が必要です。)

申込：令和6(2024)年12月23日(月)~令和7(2025)年1月25日(土)

すくらむ21ホームページより受付

会場および申込詳細は裏面をご覧ください。

イキメン研究所 こんなことをやっています。



SCRUM 21  
KAWASAKI-CITY

IKIMEN  
LABORATORY



「イキメン」とは・・・家庭でも地域でもイキイキと過ごす男性のこと。  
現在は、乳幼児のいるパパを中心に子育てについて研究・発信しています。

川崎市内の子育て中のパパがメンバーです。パパの子育てサロンで周りのパパの声を拾いながら  
パパ同士で学びあい、親子でのお出かけを楽しい時間に！フリーペーパーや SNS で情報発信！



◀親子コンサートや  
親子イベントを運営



◀プレパパ向けのお役立ち情報  
「イキメン研究所ジャーナル」を発行

イキメン研究所  
への申込みは  
こちらの  
フォームから  
できます！



パパとたのしむ！「お部屋のなかで運動あそび」申込 URL

すくらむ 21 ホームページ内の申込フォームから受付しています。  
以下の URL または右の二次元バーコードよりお申込ください。



<https://www.scrum21.or.jp/seminar/sc43781.html>

申込先・問合せ・会場

川崎市男女共同参画センター  
(愛称：すくらむ21)

〒213-0001

川崎市高津区溝口2-20-1

電話：044-813-0808

FAX：044-813-0864

URL：https://www.scrum21.or.jp/

※JR 南武線「武蔵溝ノ口」駅 徒歩 10分  
※東急田園都市線・大井町線「溝の口」駅 徒歩 10分



すくらむ21

検索

【すくらむ 21 個人情報保護方針】

すくらむ 21 では、皆さまからお預かりする個人情報に関して、お申込みの講座運営およびそれに関わるご連絡以外の目的には使用しません。また、個人情報を無断で第三者に提供することはございません。