

お互いにしんどくならない、 安心な対話を体験してみませんか？

- ☑ いつも周りの話ばかり聞いている気がする。
- ☑ 職場で上司・部下に思っていることが伝わらない。
- ☑ 言わなくても分かるだろうと思っていたら、家族とすれちがってしまった経験がある。

そんな経験のある方におすすめです。

男性限定の対話のサークルを実践している講師が、講義・対話の体験を担当します。
互いを尊重して、安心して話し合える、対話の方法を学び、体験してみませんか？



令和7
(2025)年 **2月16日** (日)

講義)13:30～14:10
体験会)14:20～16:00



講師：天野 健児 さん

公認心理師、臨床心理士として、精神科クリニック、総合病院に勤務。その後、心理オフィスを開設。並行して、小中学校のスクールカウンセラーとしても勤務。2017年より心理学をアメリカで勉強していたが、「安心で安全なグループ」が出来ないか考える中で、2019年に「修復的対話サークル」に出会い、このやり方ならば安心安全と思い、2023年より不定期ではあるが、男性限定の対話サークルを実施。現在継続中。

場 所：Zoom(オンライン)

対 象：テーマに関心のある男性

定 員：16名

※講義部分だけの受講も可能です。

参加費：無料

持ち物：トークンピース(話し手を示す物)をご準備ください。

※ペン・マグカップ・フィギュアなど家にあり、片手で持てるサイズで、愛着があるもの

その他：運営の都合上センター職員も体験会に入ります。

申込方法 令和7(2025)年1月16日(木) 10:00～受付開始

ホームページにて受付

申込方法の詳細は裏面をご覧ください。

主催：川崎市男女共同参画センター(愛称：すくらむ21)

講師が実践する「修復的対話サークル」とは

参加者が安心して話すことができる場です。自分の体験をもとに、自らの言葉で語り・聴くという対話をする中で、お互いの信頼感やつながりが強まり、人間関係が緩やかに修復されていくという効果があります。

構造とルール

- * トーキングピースという話し手を示す物を持っている人だけ話せます。
- * 場のルール：「お互いを尊重する」「相手の話を良く聴く」「話す相手を非難しない」
「話したくない時は話さなくてよい」
- * サークルキーパーが参加者が安心して対話の場にいられるよう主導します。
- * メモ・録画・録音は禁止です。
- * 修復的対話の体験会は、男性限定のサークルを実践しているサークルキーパー2名(どちらも男性)が担当します。

すくらむ21の相談事業のご案内

すくらむ21



男性のための電話相談

困っていること、悩んでいることを、ひとりで抱えずお電話ください。
あなたの悩みを男性相談員がお聞きします。(秘密厳守・匿名)

相談日

毎週水曜日 18:00~21:00
(祝日及び年末年始はお休みです。)

 044-814-1080

申込先：下記参加申し込みフォームへアクセス

<https://www.scrum21.or.jp/seminar/sc39404.html>

★QRコードを読み取って、参加申し込みフォームにアクセスください



問合せ先

川崎市男女共同参画センター（愛称：すくらむ21）

所在地：〒213-0001 川崎市高津区溝口 2-20-1 TEL：044-813-0808 FAX：044-813-0864

URL：<https://www.scrum21.or.jp/>

すくらむ21

検索